



الأسبوع الوطني للوقاية الإشعاعية

تعتبر هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن وفقاً للتشریعات الأردنية الناظمة، الهيئة الرقابية التي تعنى بحماية البيئة وصحة الإنسان وممتلكاته من أخطار التلوث والتعرض للإشعاعات المؤينة وفقاً لأحكام التشريعات النافذة. وتقوم بدورها الرقابي للتأكد من توافر شروط ومتطلبات السلامة العامة والوقاية الإشعاعية والأمان والأمن النووي.

وتقوم بتقييم المخاطر المترتبة من الأشعة وتقديم المشورة والمساعدة التقنية من خلال زيارات تفتيشية تقوم بتنفيذها على كافة القطاعات التي تستخدم الأشعة المؤينة بكافة تطبيقاتها، من أجل ضمان عدم تعرض أي إنسان لجرعات إشعاعية غير مبررة والتحقق من أسبابها في حال حدوثها والعمل على مراجعة الأساليب وإلزام الجهات المعنية بتصحيح أي مخالفات ممكن أن تؤثر على عموم الناس وتعريفهم لجرعات إشعاعية غير مبررة.

تهدف هذه النشرة للتعرف عن مشروع الأسبوع الوطني للوقاية الإشعاعية والذي يستهدف شرائح من المختصين وأصحاب المؤسسات الإشعاعية والشركاء الاستراتيجيين للهيئة وعموم الناس.

يعتبر مشروع الأسبوع الوطني للوقاية الإشعاعية هو الأول من نوعه في المملكة الأردنية الهاشمية، حيث يهدف إلى:

- نشر ثقافة الوعي لكافة الشرائح المستهدفة من المختصين وأصحاب المؤسسات الإشعاعية والشركاء الاستراتيجيين لهيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن.
- تطوير بيئة رقابية تعزز حماية صحة الإنسان والبيئة.
- رفع كفاءة وفعالية الهيئة.
- مراجعة أساسيات الحماية من الإشعاع.

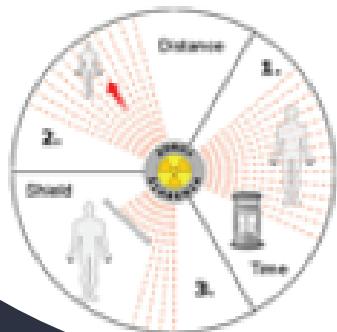
الوقاية الإشعاعية

التقليل من مقدار التعرض الإشعاعي الذي يقلل المخاطر المترتبة عليه من خلال تطبيق المبادئ الأساسية للوقاية الإشعاعية واستخدام الوسائل المناسبة لتخفيف قيمة الجرعة الإشعاعية.



نصائح عامة:

- (1) تقليل التعرض الإشعاعي الخارجي الناتج عن الأجهزة والمصادر الإشعاعية يجب اتباع ما يلي:
 - زيادة مقدار المسافة عن مصدر الإشعاع.
 - تقليل المدة الزمنية للتعامل مع المصادر المشعة.
 - استخدام التدريع، وهو استخدام حاجز يتكون من مادة مناسبة لتقليل كمية الإشعاع التي قد تصل مكان ما.



في حالة وجود شكوى، يرجى الاتصال بنا

079 7351744
06 5 80500 3





الأسبوع الوطني للوقاية الإشعاعية

(2) على المرأة الحامل أن تبلغ الطبيب وفني التصوير قبل التصوير عن حملها أو إذا كانت تشک بأنها حامل وذلك كي يتم الإجراء المناسب بهدف تقليل الجرعة للجنين وخصوصا في الفترات الأولى من الحمل.

(3) الوقاية من التعرض الداخلي.

يكون التعرض الداخلي إلى الجسم من خلال دخول المواد المشعة عن طريق:

- الجهاز التنفسى: استنشاق الغازات والأبخرة المشعة.
- الجهاز الهضمى: تناول الأطعمة والمشروبات الملوثة إشعاعيا.
- الامتصاص: المسامات الجلدية والجروح.

ولغرض الوقاية من التعرض الداخلي يتوجب استخدام الوسائل الوقائية الالزمة لوقاية الجهاز الهضمى والجهاز التنفسى والجروح حيث أن التعرض الداخلى أكثر ضررا من التعرض الخارجى كون المواد المشعة تترسب في الأعضاء الحرجية من جسم الإنسان.

(4) حدود الجرعة الإشعاعية السنوية المقررة للعاملين في المجال الإشعاعي هي 20 ملي سيفرت.

(5) حدود الجرعة الإشعاعية من خلال خمس سنوات للعاملين في المجال الإشعاعي هي 100 ملي سيفرت.

(6) حدود الجرعة الإشعاعية السنوية لعموم الناس هي 1 ملي سيفرت.

(7) ينقسم تأثير الإشعاعات على الإنسان إلى نوعين:

التأثير الحاد: الناتج عن تعرض الجسم لجرعة إشعاعية عالية خلال فترة زمنية قصيرة يؤدي لخلل في عدد كبير من الخلايا (تأثير الجرعة الإشعاعية يعتمد على العضو المتعرض للإشعاع).



التأثير المزمن: الناتج عن تعرض عدد كبير من الناس لجرعة إشعاعية قليلة خلال فترة زمنية طويلة وهناك احتمال أن يكون له تأثير آني أو وراثي.

في حالة وجود شكوى، يرجى الاتصال بنا

079 7351744 06 5 80500 3

